

POSGRADO TERAPIA BREVE PRESENCIAL

6A EDICIÓN
2021/22

INICIO
OCT. 2021

DOSIER INFORMATIVO

**BRIEF
THERAPHY
CENTER**
BCN



**Mental
Research
Institute**

PRESENTACIÓN

Las ideas renovadoras de la Escuela de Palo Alto desbordaron el marco estricto de sus orígenes, para propagarse a todas las disciplinas científicas y profesionales que tenían que ver con la comunicación. En el 1966, se estudió qué posibilidad existía de abreviar los tratamientos psicoterapéuticos, encontrando respuestas y soluciones rápidas a los problemas humanos y así es que, en 1967 se creaba el Brief Therapy Center en el MRI.

Brief Therapy Center BCN y la Escuela de Terapia Familiar del Hospital de Sant Pau lanzaron la Primera edición del Posgrado en Terapia Breve en su formato presencial en el año 2016. Después del éxito consecutivo desde entonces actualmente ofrecemos también on line esta formación, avalada oficialmente por la misma institución que dio a la luz el Modelo de Terapia Breve de Resolución de Problemas: el Mental Research Intitut de Palo Alto [California].

El Posgrado en Terapia Breve de Resolución de Problemas es una formación eminentemente práctica en la que el alumnado conocerá primero el modelo teórico de Palo Alto a través de la observación de casos reales en todas las clases para posteriormente integrarlo con el propio estilo terapéutico en su práctica terapéutica supervisada por nuestro equipo docente.

Los alumnos aprenderán a resolver problemas de forma pragmática, breve y eficaz, a la vez que profundizan en una concepción sistémica del comportamiento humano. Ofrecemos una formación sistémica que sirve de puente entre el Modelo de Terapia Familiar Sistémica de la Escuela de Terapia Familiar del Hospital de Sant Pau de Barcelona y el Modelo de Terapia Breve de Resolución de problemas (Modelo de Palo Alto), con la participación del Dr. Juan Luis Linares y el Dr. Marcelo Ceberio como referentes de ambos modelos teóricos.

OBJETIVO

El objetivo general es dar a conocer al alumno las premisas epistemológicas y teóricas del esquema técnico del modelo de Terapia Breve de Resolución de Problemas del Mental Research Institut (MRI) así como su aplicación a la solución de problemas en diversos sistemas de interacción a la vez que favorecer en él la integración de los conocimientos teóricos y técnicos articulándolos con el propio estilo terapéutico en el desarrollo de la intervención terapéutica.

METODOLOGÍA

El Posgrado en Terapia Breve de Resolución de Problemas es una formación eminentemente práctica. Los alumnos aprenden el Modelo teórico desde la observación de casos en vivo y la participación como equipo terapéutico de los casos observados, así como en los espacios de supervisión de casos. El contenido teórico se desarrolla durante el primer mes de clase y durante la formación a través de seminarios impartidos por profesionales expertos a nivel internacional.

OBSERVACIÓN DE CASOS

[De 15.00h a 16.30h]



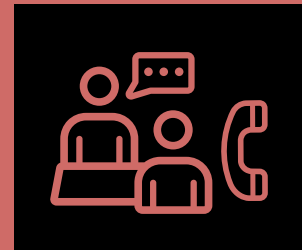
SUPERVISIÓN INDIRECTA

[De 17.00h a 18.00h]



SUPERVISIÓN DIRECTA

[De 18.00h a 20.00h]



SEMINARIOS

[De 18.00h a 20.00h]



TUTORÍAS INDIVIDUALES

[Horario a convenir]



CLASES TEÓRICAS

[De 15.00h a 20.00h]



LABORATORIO DE COMUNICACIÓN

[De 18.00h a 20.00h]



PLAN DE ESTUDIOS

La titulación final de **POSGRADO EN TERAPIA BREVE DE RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS** [Modelo Palo Alto] se adquiere después de una formación completa de 2 años lectivos, organizados de octubre a junio.

Es posible realizar solamente el primer año de formación y recibir la certificación de **“Experto en Terapia Breve de Resolución de Problemas (Modelo de Palo Alto)”**

El programa cuenta con la siguiente organización temporal y de objetivos:

FORMACIÓN BÁSICA

1er Año
[155 h de formación]

- Conocer los principios básicos del Paradigma Sistémico.
- Integrar el Modelo teórico de la Terapia Breve de Resolución de Problemas en la epistemología sistémica.
- Aprender los fundamentos del modelo de Terapia Breve de Resolución de Problemas.
- Reconocer las diferentes técnicas y estrategias de intervención del modelo de TBRP desde una perspectiva tanto teórica como práctica.
- Conocer el modelo de Terapia Familiar del Dr. Juan Luis Linares.
- Reflexionar sobre las diferencias y similitudes entre el modelo de TBRP y otros modelos sistémicos.
- Experimentar la función del equipo como parte del proceso terapéutico.
- **Conocer la aplicabilidad del Modelo de Terapia Breve de Resolución de Problemas en diferentes ámbitos.**

CERTIFICADO DE EXPERTEZA

FORMACIÓN AVANZADA

2do Año
[310 h de formación]

- Desarrollar habilidades para procurar una relación comprensiva con los clientes.
- Saber implementar herramientas comunicativas que permitan una intervención resolutoria en el trabajo con los clientes.
- Adquirir las habilidades terapéuticas necesarias para un buen manejo de la terapia desde el Modelo de Terapia Breve de Resolución de Problemas.
- Identificar y trabajar las dificultades propias en el rol de terapeutas.
- **Poner en práctica las técnicas propias del Modelo aprendidas en el primer nivel de la formación.**

TITULACIÓN DE POSGRADO

Las clases se realizan en el Instituto Sistémico de Barcelona (ISBA) siempre en horario de MARTES de 15.00 a 20.00h (Hora España).

Durante el segundo año académico los alumnos ejercen como terapeutas en casos reales y son supervisados en vivo e indirectamente en espacios de supervisión grupal.

CONTENIDO

Esquema básico del contenido teórico que se entrega desarrollado en detalle en el momento de la matrícula.

1.- EPISTEMOLOGÍA SISTÉMICA

2.- CONCEPTUALIZACIÓN INTERACCIONAL DEL MODELO DE TERAPIA BREVE DE RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

3.- EL MODELO TERAPÉUTICO: LA TERAPIA BREVE DE RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

4.- ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS EN TERAPIA BREVE DE RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

5.- TEORÍA DE LAS RELACIONES BÁSICAS Y TEORÍA DE LAS RELACIONES FAMILIARES BÁSICAS

6.- TERAPIA DE PAREJA DESDE LA TERAPIA BREVE DE RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

7.- APLICABILIDAD DE LAS TERAPIAS BREVES A DISTINTOS CONTEXTOS

8.- LABORATORIO DE COMUNICACIÓN: LA HABILIDAD COMUNICATIVA DEL TERPEUTA

SEMINARIOS

TITULO SEMINARIO	FECHA	DOCENTE
Un enfoque minimalista para el trabajo con parejas.	09/11/2021	Raquel Maresma
Terapia familiar ultramoderna. La nutrición relacional. Una teoría compleja del maltrato.	16/11/2021	Juan Luis Linares
Hacia una teoría sistémica de la personalidad. El diagnóstico relacional.	08/02/2022	Juan Luis Linares
Destrezas conversacionales en TBCS	01/03/2022	Antonio Medina
La inteligencia terapéutica. Los recursos del terapeuta.	26/04/2022	Juan Luis Linares
La Terapia Breve en los Servicios Sociales Básicos	24/05/2022	Raquel Maresma
Coaching Sistémico Estratégico	07/06/2022	Carolina Bozzo

CUERPO DOCENTE:

Dr. Juan Luis Linares.
Lic. Raquel Maresma
Dr. Marcelo R. Ceberio
Dra. Carolina Bozzo
Lic. Toni Medina

DIRECCIÓN ACADÉMICA:

Dr. Juan Luis Linares.
Lic. Raquel Maresma

COORDINACIÓN:

Académica:

Raquel Maresma
info@briefbcn.com
Tel. 650762492



Administrativa:

Alicia Sampietro
info@isbar.es
Tel. (+34)93 450 77 33

COSTES

FORMACIÓN BÁSICA	1er Año Experto en Terapia Breve de Resolución de Problemas	Inscripción 500 €	Matrícula 1.400 €	Total 1.900 €
FORMACIÓN AVANZADA	2do Año Posgrado en Terapia Breve de Resolución de Problemas	Inscripción 500 €	Matrícula 1.400 €	Total 1.900 €

SOBRE LOS PAGOS

Para otorgar facilidades a los alumnos la Escuela dispone de diversos modos de pagos:

• Transferencia bancaria

BBVA ES82 0182-0812-43-0208003055

MODALIDADES DE PAGO

PAGO ÚNICO

Los costes pueden abonarse en dos pagos fraccionados de 250€ para matrícula y de 700 € para tasas, si bien es necesario haber abonado la totalidad del coste antes del inicio del ciclo académico.

PAGO FRACCIONADO

La matrícula ha de estar abonada antes del inicio del ciclo académico y los costes de las tasas pueden abonarse en ocho mensualidades.

OPCIONES DE DESCUENTOS

15% DESCUENTO

Para alumnos y ex-alumnos de nuestras escuelas, asociaciones colaboradoras y miembros de escuelas asociadas a la red Relates.

Entidades colaboradoras: Mental Research Institute [MRI], Escuela Sistémica Argentina [ESA], Grupo Capsis, Asociación Canaria para la investigación y Desarrollo de la Práctica Centrada en Soluciones [ACPCS]

10% DESCUENTO

Para candidatos que se adhieren a la modalidad de pago único.

REQUISITOS Y ACREDITACIÓN

La Escuela de Terapia familiar del Hospital de Sant Pau es una escuela de posgrado para la formación de profesionales, por lo que el principal requisito es contar con una TITULACIÓN UNIVERSITARIA, preferentemente en Ciencias Sociales o de la Salud

- La Escuela de Terapia familiar del Hospital de Sant Pau es una de las escuelas sistémicas más reconocidas en Europa y América, siendo miembro fundador de la Cámara de Escuelas de Formación de la European Family Therapy Association (EFTA) y fundadora de la Red Europea y Latinoamericana de Escuelas Sistémicas (RELATES).
- La obtención de la Titulación de Posgrado en Terapia Breve permite al alumnado interesado en acreditarse como Terapeuta Familiar por la FEATF acceder al 2do Año académico de la Formación Básica de la Escuela de Terapia Familiar del Hospital de Sant Pau.
- El Programa de Posgrado en Terapia Breve cuenta con la acreditación oficial de:



INSCRIPCIÓN

1

- **Completar la solicitud de preinscripción roja descargable en nuestra página web.**
- **Adjuntar CV actualizado.**
- **Adjuntar carta de motivación en hoja a parte con los siguientes datos:**
 - Experiencia en terapia familiar y/o formación recibida
 - Motivos por los que desea inscribirse en este programa
 - Motivos por los que desea inscribirse en esta escuela
 - Otras informaciones o comentarios que crea oportuno aportar

2

Enviar la información a: info@briefbcn.com

Nuestro departamento académico valorará la información de cada candidato al programa. Nos pondremos en contacto con los casos favorables.

3

En caso de ser aceptado el estudiante deberá enviar:

- Fotocopia de DNI
- Fotocopia de Titulación Universitaria
- Fotografía tamaño carnet en formato jpg

4

Realizar los pagos correspondientes a la inscripción y matrícula.

¿Quieres conocer más de nuestra formación?

¿Quieres una entrevista personal por videoconferencia?
Solicítala



@brieftherapycenterbcn

Brief Therapy Center BCN

info@briefbcn.com

M.650762492

¡Y nuestras páginas web!
www.brieftherapycenterbcn.com / www.etsantpau.com