

BIBLIOGRAFÍA JUAN LUIS LINARES

LA FAMILIA EN LA ÓPERA



Editorial: Gedisa. Colección: Libertad y cambio. Nº páginas: 240. ISBN: 978-84-9784-822-0, 01-02-2014

La ópera no es solo un espectáculo, sino también un lugar de encuentro donde se reconocen las más intensas pasiones humanas. Este libro ofrece un acercamiento a ellas a través del testimonio de especialistas en relaciones familiares y de sus interpretaciones de óperas clásicas como Madame Butterfly, Rigoletto, Il Trovatore, La Traviata, Turandot, Carmen y Don Giovanni, entre otras. La visión que ofrecen los autores enfatiza la dimensión psicológica. Desde su perspectiva, Rigoletto no es sólo un padre indignado por el ultraje infligido a su hija, sino también un narcisista que, priorizando sus propias necesidades, la arrastra a la destrucción. El libro se acompaña de la transcripción de fragmentos de estas óperas, casi todos en versión bilingüe, que permiten simultanear la lectura con el correspondiente visionado y el disfrute de la música. En definitiva, una incitación a abandonarse al placer de escuchar buena música y a explorar la ópera siguiendo la pista que presenta a sus personajes implicados en los conflictos propios de la condición humana. Amor, odio, celos, ambición, dolor, sufrimiento, destrucción y muerte, así como gozo, liberación y exaltación de la vida, alcanzan de esta manera al espectador, y por ende al lector, con la simplicidad del cuento y con la grandeza de la tragedia. El libro está creado para que los lectores se adentren en el fascinante mundo de la ópera dispuestos a participar en la rica experiencia vital: como diría Tirso de Molina, *deleitar aprovechando*.

TERAPIA FAMILIAR ULTRAMODERNA



Editorial: Herder. Nº págs.: 253, ISBN: 978-84-254-3062-6, 2012

Junto a algunos conceptos ya conocidos por el autor, como el amor complejo o la nutrición relacional, se presentan de forma ordenada otros que conforman un mosaico novedoso. Aparece así una teoría sistémica de la personalidad, que, en su vertiente disfuncional, enlaza con el maltrato psicológico, y se reflexiona también sobre las bases relacionales de la psicopatología, buscando una propuesta de estrategias terapéuticas coherentes con las mismas, así como con los recursos personales del propio terapeuta.

LAS FORMAS DEL ABUSO



Editorial: Paidós, Colección: Psicología Hoy, Nº Páginas: 136 pp, ISBN: 978-84-493-1929-7, 2006.

El maltrato psicológico, aún sin alcanzar el grado de aniquilamiento del maltrato físico, no es una forma menor de violencia. Verbal o emocionalmente, las combinaciones de gritos, insultos y amedrentamientos son mucho más que eso. No se puede simplificar un fenómeno tan extremadamente grave y complejo, pues el maltrato psicológico subyace al maltrato físico, y además está mucho más extendido. De consecuencias más desestabilizantes, en familias y parejas se produce maltrato psicológico siempre que se desarrollan pautas de comportamiento inadecuadas, a veces sin aspavientos o amenazas, pero que acorralan a uno de los individuos. En otros ámbitos, como el trabajo, el colegio o las instituciones, el maltrato psicológico puede constituir una importante fuente de sufrimiento. Este libro expone de forma sencilla y rigurosa algunas claves para entender el maltrato psicológico en la familia y otros contextos, así como para prevenirlo, tratarlo y contrarrestar sus consecuencias. Versión en castellano e italiano.

SER Y HACER EN TERAPIA SISTÉMICA



Editorial: Paidós, Colección: Psicología, Psiquiatría, Psicoterapia, 192 pp., ISBN: 978-84-493-1733-0, 2005.

Ejercer de psicoterapeuta sistémico requiere el aprendizaje de una serie de habilidades que remiten a la ecuación que preside tantas actividades creativas: ciencia y arte, técnica e inspiración. La teoría sistémica y la práctica supervisada de la terapia familiar son pilares importantes sobre los que asentar la formación, pero el proceso no puede completarse sin un trabajo con la persona del terapeuta y las capacidades relacionales que constituyen su estilo. El estilo terapéutico se construye con elementos cognitivos (la capacidad narrativa, tan necesaria para reformular, co-creando nuevas historias), emocionales (la habilidad de conectar empáticamente las emociones propias con las de familias y pacientes) y pragmáticas (el espíritu práctico, inspirador de prescripciones útiles y viables). Y este libro aporta claves para conocer mejor el propio estilo terapéutico y para completarlo y enriquecerlo.



ISBA

Institut Sistemíc de Barcelona

LAS CARTAS TERAPÉUTICAS



Editorial: Herder, Nº Páginas: 184 pp., ISBN: 978-84-254-2396-3, 2005.

Este libro pretende estimular y facilitar el uso de la comunicación escrita en psicoterapia. Aunque está pensado desde la terapia familiar, donde la existencia de múltiples interlocutores, reales o potenciales, sugiere la utilidad de las cartas, sus propuestas son generalizadas a modelos y contextos de psicoterapia individual y de grupo. Ahí reside la intención estimuladora: motivar a los terapeutas a escribir cartas con entera libertad, adaptándolas a las condiciones en que se desenvuelve su trabajo. Este libro aporta un importante contenido metodológico y numerosos ejemplos extraídos de la práctica clínica. La idea es que, como en cualquier actividad psicoterapéutica, la técnica y la inspiración artística se den de la mano en beneficio de la mayor riqueza a la intervención.

DEL ABUSO Y OTROS DESMANES



Editorial: Paidós, Colección: Psicología, Psiquiatría y Psicoterapia. 232 pp., ISBN: 978-84-493-1276-2, 2002.

El maltrato familiar es un tema, qué duda cabe, de dolorosa actualidad. Seguramente por ello es también un terreno polémico, encrucijada de modelos teóricos y de estrategias de intervención y campo de batalla de diversas ideologías. El presente libro se basa en dos propuestas fundamentales. Por una parte, el fenómeno del maltrato es mucho más amplio y extenso de lo que se suele pensar, puesto que incluye pautas relacionales disfuncionales que no llegan a manifestarse físicamente: es el maltrato psicológico, que puede revestir caracteres trianguladores, deprivadores o caóticos, y del cual el maltrato físico constituye un emergente cuantitativamente menor. En consecuencia, será en este campo relacional donde resultará más rentable dar la batalla al maltrato, tanto físico como psicológico. Pero, además, y aunque el control pueda ser necesario frente a situaciones de intolerable sufrimiento por parte de los niños maltratados, son una visión y una estrategia terapéuticas las que ayudarán a inducir cambios relevantes. El control por sí solo, exento de una más compleja y superior dimensión terapéutica, no sólo fracasa en su intención protectora de la víctima, sino que sienta las bases del maltrato institucional. Los profesionales de salud mental, de servicios sociales, de atención al menor y de otros campos relacionados con la infancia, pueden obtener de la lectura de este libro claves que les ayuden a enfocar el maltrato familiar como un fenómeno humano, evitando los prejuicios que lo satanizan, lo animalizan o lo masculinizan, y a abordarlo terapéuticamente allí donde se produce: en el entramado relacional de la familia.

SOBREVIVIR A LA PAREJA



Editorial: Planeta, Colección: Planeta Prácticos, Nº Páginas: 200 pp., ISBN: 978-84-08-04269-3, 2002. 10€

Claves para entender y solucionar las dificultades de la pareja, expuestas de forma desenfadada. La pareja humana es un sistema relacional complejo, que puede ser considerado el espacio más rico e intenso desde el punto de vista emocional: donde se viven las más sublimes expresiones del amor y del sexo, pero también donde la destructividad alcanza sus cotas más inquietantes. La relación conyugal es, además, una construcción específicamente humana, que refleja en estado puro las grandezas y las miserias de nuestra condición, a diferencia de lo que ocurre con el vínculo parento-filial, que está más cerca del sustrato animal de la especie. El presente libro enfoca a la pareja de manera desenfadada y sin prejuicios, proponiendo claves para entender sus dificultades y, eventualmente, intentar resolverlas. A veces, y contra lo que digan las apariencias, la pareja no ha llegado a constituirse, puesto que sus bases contractuales carecen de la solidez necesaria. En otras ocasiones, lo que una vez existió se deterioró tanto que ya no es sino un campo de batalla o un montón de ruinas de difícil restauración. La terapia puede ser un recurso que ayude a refundar y sanear una pareja en graves aprietos, de la que otra solución desdramatizadora puede ser la separación y el divorcio, utilizando, eventualmente, alguna modalidad de mediación. Pero, en la mayoría de los casos, los problemas menores pueden ser abordados por los que los padecen con buenas perspectivas de resolución. Este libro aporta ideas para mejorar la comunicación en la pareja, afrontando conflictos en áreas tan diversas como el sexo, la familia de origen, los hijos, la infidelidad, los celos, las diferencias culturales o la violencia.

De venta en el Instituto Sistemíc de Barcelona.

Para más información, llamar al 93 450 77 33 o escribir a info@isbar.es



ISBA

Institut Sistemic de Barcelona

TRAS LA HONORABLE FACHADA



Editorial: Paidós, Colección: Terapia Familiar, Nº Páginas: 262 pp., ISBN: 978-84-493-0990-8, 2000.

Los discursos más difundidos sobre los trastornos depresivos tienden a interpretarse en clave biológica o a destacarse en lo que se refiere a sus implicaciones sociales. La presente obra invita a traspasar la fachada negadora de conflictos tras la que muchos depresivos se parapetan y a explorar un universo relacional bastante menos idílico de lo que las apariencias sugieren. El depresivo accede a su condición de paciente emblemático de la psiquiatría desde un aprendizaje de exigencia y descalificación que le hace extremadamente sensible a la valoración de los demás. Defraudado en sus expectativas, tanto en la familia de origen como en la pareja, procesa su desesperanza en términos de culpabilidad pero también de hostilidad encubierta. Necesitado de ofrecer una imagen respetable, prefiere presentarse como enfermo orgánico que como sujeto de juegos relacionales presididos por la carencia y el expolio. Y si la dinámica de desvalorización inexorable lo conduce al acto suicida, enviará mensajes coherentes con su bajísima autoestima junto a otros capaces de transmitir a su entorno hostilidad y culpabilidad. El distímico, por su parte, produce sus síntomas en contextos presididos por triangulaciones manipulatorias, en las que aprende a manejarse entre coaliciones transgeneracionales y pérdidas relacionales relevantes. La utilización que hace de sus síntomas le conduce a participar en continuos pulsos simétricos que lo sumen en la cronicidad a la vez que disminuyen radicalmente su popularidad en medios psiquiátricos. Sólo versión en alemán.

LA INTERVENCIÓN SISTÉMICA EN LOS SERVICIOS SOCIALES



Editorial: Paidós, Colección: Psicología, Psiquiatría, Psicoterapia, 320 pp., ISBN: 978-84-493-0438-5, 1997.

En las sociedades del bienestar características de los países desarrollados, cada vez se hace más evidente la existencia de bolsas de marginación y pobreza de marcado carácter estructural. Las familias multiproblemáticas, nutridas de emigrantes, desempleados, pequeños delincuentes y otros personajes emblemáticos de la marginalidad, pueblan esos ghettos coloreándolos con tintes casi tan específicos como los que antaño ilustraban la relación de los psicóticos crónicos con los manicomios. Los servicios sociales y sus profesionales encarnan el mandato social de trabajar contra la marginación facilitando la integración cultural (sanitaria, laboral, escolar, jurídica, económica, etc.) de unas personas que distan de desealarla unánimemente. En tan ardua tarea, convertida en frustrante cuando se asimila a una lucha de imposible victoria, los instrumentos sistémicos constituyen una importante fuente de recursos tanto para la formación de los profesionales como para el trabajo social y psicoterapéutico con los usuarios. En el marco de la Ciutat Vella de Barcelona, la experiencia que sirve de referencia a este libro fue una ocasión privilegiada que permitió, durante casi tres años, un fructífero contacto entre esos tres elementos: la familia multiproblemática, los servicios personales y la intervención sistémica.

IDENTIDAD Y NARRATIVA



Editorial: Paidós, Colección: Psicología, Psiquiatría, Psicoterapia, 208 pp., ISBN: 978-84-493-0302-9, 1996.

En el tramo final del siglo XX es difícil mantener certidumbres, y más aún en el campo de la psicoterapia. Las corrientes posmodernas de la terapia familiar han enfatizado la importancia de la mirada del observador y recuperado temas históricos, como la sobredeterminación social de los procesos individuales, relativizando las aproximaciones objetivadoras a los fenómenos psicológicos. Restan planteadas, sin embargo, cuestiones eternas de máxima vigencia para el psicoterapeuta: ¿por qué hay situaciones que cambian más fácilmente que otras?, ¿qué significa la gravedad en psicopatología?, ¿existen redundancias entre expresiones relacionales que implican a la familia y a sistemas más amplios?, ¿cómo puede el terapeuta organizar su intervención para que resulte útil? Este libro pretende aportar algunas respuestas, desde la profunda creencia en que el respeto por la incertidumbre y la complejidad es compatible con la utilización de mapas y brújulas que faciliten orientarse en ellas. La práctica clínica exige un movimiento objetivador, que tradicionalmente se ha relacionado con el diagnóstico, pero también una afirmación de la subjetividad del terapeuta al elegir, entre las referencias y los recursos disponibles, los elementos necesarios para su intervención.