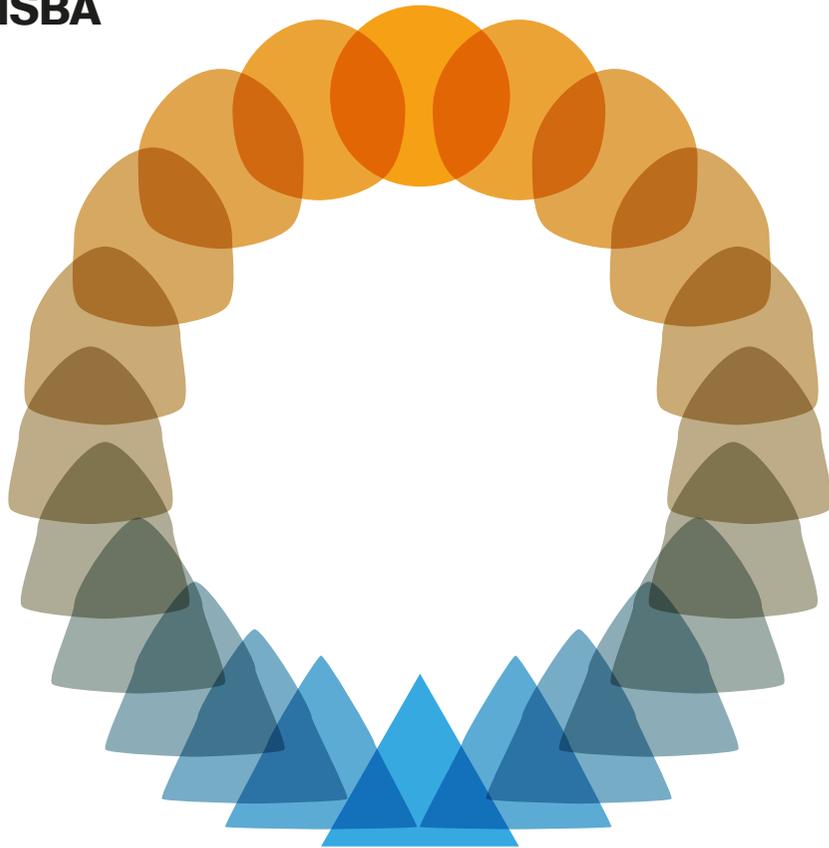


Curso de

# Terapia breve de resolución de problemas

## Modelo Palo Alto

ISBA



ISBA

Institut Sistemíc de Barcelona



Escola de teràpia familiar

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau  
Servei de Psiquiatria



Grupo Palo Alto

*“La terapia breve es más que un modelo terapéutico; es un modo de ver el mundo”.*

Karin Schlanger

Las ideas renovadoras de la Escuela de Palo Alto desbordaron el marco estricto de sus orígenes, para propagarse a todas las disciplinas científicas i profesionales que tenían que ver con la comunicación.

En el 1966, se estudió qué posibilidad existía de abreviar los tratamientos, encontrando respuestas y soluciones rápidas a los problemas humanos y así es que, en 1967 se creaba el Brief Therapy Center en el MRI.

El interés de Weakland, Watzlawick y Fisch, alrededor del 1966, se traduce hoy en un modelo con un fuerte compromiso social: al tratarse de intervenciones de corta duración, se reduce considerablemente el tiempo de sufrimiento de las personas y se minimizan los costes económicos derivados de alargar los tratamientos.

Los alumnos aprenderán a resolver problemas de forma pragmática, breve y eficaz, a la vez que profundizan en una concepción sistémica del comportamiento humano. Nos planteamos ofrecer una formación sistémica que sirva de puente entre el Modelo de Terapia Familiar Sistémica y el Modelo de Terapia Breve de Resolución de problemas, con la participación de Karin Schlanger y Juan Luis Linares como referentes de ambos modelos teóricos.

**Metodología.** El curso es teórico-práctico.

### Módulo Práctico:

- Observación directa de sesiones clínicas detrás del espejo, con una pre-sesión y posterior reflexión en grupo (de 15 h a 17 h).
- Espacio de supervisión via Skype con Karin Schlanger de los casos atendidos en el curso (dos jueves al mes, de 17.30h a 19.30h).
- Espacio de supervisión con el Dr. Juan Luis Linares de los casos atendidos en el curso (un jueves trimestral de 17.30h a 19.30h).

### Módulo Teórico:

- Observación de sesiones clínicas grabadas con casos de Karin Schlanger y del Dr. Juan Luis Linares, con la reflexión teórica pertinente. (de 17.30h a 19.30h, dos jueves al mes)
- Espacio de reflexión guiada de lecturas predeterminadas. (de 17.30h a 19.30h, dos jueves al mes)

### Temporización:

Inicio: 20 de octubre de 2016  
Horario: jueves de 15 h a 19.30 h  
Duración: 124 h en 31 sesiones

### Dirigido a:

Profesionales de las ciencias de la salud y de las ciencias sociales y la educación.

**Precio:** 1.700 €

**Máximo 15 plazas para favorecer la participación activa del alumno.**

**Información e inscripciones en ISBA** C/Castillejos, 411, Bajos, 1ª · 08025 Barcelona · Tel. 93 450 77 33 · info@isbar.es

## Docentes



Karin Schlanger

Licenciada en Psicología y Máster en Psicología Clínica. Es la Directora del Brief Therapy Center, donde participa desde 1983. Ha trabajado en el Hospital de Sant Pau con Juan Luis Linares y conduce entrenamientos internacionalmente en terapia breve de resolución de problemas. Es la Directora Ejecutiva de Room to Talk / Grupo Palo Alto, un programa que ofrece servicios de psicología en escuelas del estado en comunidades de bajos recursos.



Juan Luis Linares

Psiquiatra, psicólogo y autor de una diversidad de publicaciones. Es el creador y Director de la Escuela de Terapia Familiar y de la Unidad de Psicoterapia del Hospital de Sant Pau, fundador del Instituto Sistémico de Barcelona, actual presidente honorario de la Red Española y Latinoamericana de Escuelas Sistémicas (RELATES), codirector de la revista REDES, así como miembro destacado de la American Family Therapy Academy. Profesor Titular de Psiquiatria de la Universidad Autónoma de Barcelona.



Raquel Maresma

Licenciada en Psicología y titulada como psicóloga general sanitaria. Tiene el Máster en Terapia Cognitivo Social de la Universidad de Barcelona, el Máster en Terapia Familiar Sistémica en la Escuela de Terapia Familiar del Hospital de Sant Pau y formación en el Modelo de Terapia Breve de Palo Alto. Tiene 14 años de experiencia como psicoterapeuta y colabora con Grupo Palo Alto desde 2011. Es Psicoterapeuta familiar en la Asociación Ventijol y socia de la Societat Catalana de Terapeutes Familiars (SCTF).



Eduard Carratala

Psicoterapeuta familiar formado en el modelo sistémico en la Escuela del Hospital de Sant Pau y en Terapia Breve de Resolución de Problemas en el Mental Research Institute de Palo Alto. Actualmente está desarrollando su tesis doctoral sobre John Weakland, co-fundador del modelo de TBRP, para contribuir al mundo de la investigación y la docencia.



Noemí del Prado

Psicóloga Clínica, ha estado en colaboración con Grupo Palo Alto desde 2008. Tiene un Máster en Terapia Breve Estratégica y Máster en Terapia Familiar Sistémica por el Hospital de Sant Pau. Trabaja actualmente con adolescentes con problemas de salud mental y adicciones a tóxicos.