



# ISBA

Institut Sistemic de Barcelona

## BIBLIOGRAFÍA ISABEL CÁRDENAS RUIZ-VELAZCO

### ENTRE EL AMOR Y EL ODIO

Cárdenas, I. y Ortiz, D., 2005, Editorial: Síntesis



La pareja es la unidad social donde pueden surgir tanto el más sublime de los sentimientos amorosos como las pasiones más bajas y destructivas. En la convivencia conyugal resulta sencillo confundir la confianza con la pérdida de respeto. A partir de ahí, sólo hay que dar un paso para adentrarse en el camino del maltrato sin apenas darse cuenta y caer en los extremos de minimizar situaciones conflictivas, o bien dramatizarlas en exceso. Este libro trata de los entresijos de las relaciones de pareja, poniendo el foco en la interacción y analizando qué es lo que lleva a hombres y mujeres a maltratar y a dejarse maltratar. Y, sobre todo, ofrece pautas para encontrar otras maneras más saludables de relacionarse y, si esto no fuera posible, para afrontar oportunamente la separación.